



Luchtvaartgeneeskunde Noord - Nederland

Th.W.C. (Willem) Selen
 Gezondheidsplein – Haren 2^{de} verdieping – Praktijkruimte 16 F
 Nieuwe Stationsweg 4-20
 9751 SZ Haren – Groningen
www.luchtvaartgeneeskunde-noord-nederland.nl
Luchtvaart.Noord@gmail.com

Aanvullende regelgeving februari 2025. Zie onder downloads op mijn website: “Aangepaste Medische Eisen 2025”

Annex III to ED Decision 2025 / 002 / R
 AMC & GM to Part Med – Issue 2, Amendment 1

Deze aanvullende / aangescherpte Cardiologische Eisen gelden zowel voor Klasse 1 als Klasse 2 piloten.

Klasse 1

Onder AMC1 MED.B.010 Cardiovascular system staat onder (b) (iii) (iv) dat het cardiovasculair risico berekent moet worden aan de hand van een Risk Calculator.

Het bepalen van het cardiovasculair risico geldt (volgens deze regelgeving) voor keurlingen > 40 jaar:

- Leeftijdsgroep 40 – 49 jaar een keer elke 5 jaar
- Leeftijdsgroep 50 – 59 jaar elke 3 jaar
- Vanaf 60 jaar elke 2 jaar
- Vanaf 60 jaar speciale regelgeving / Flowchart voor CAT - HEMS – SOLO piloten.

Bepalen van lipidenfracties (afhankelijk van de calculator) en glucose voor klasse 1 initieel; daarna eerste keuring na 40, 45, 50, 53, 56, 59, 61, 63.....

Klasse 2

Onder AMC2 MED.B.010 staat de regelgeving voor de Klasse 2 keuringen:

- Leeftijdsgroep 40 – 59 jaar een keer elke 5 jaar
- Vanaf 60 jaar elke 2 jaar

Klasse 2: bepalen van de lipidenfracties eerste keuring na 40, 45, 50, 55, 60, 62, 64..... Houdt u er rekening mee dat als u op 43 jarige een initiële keuring krijgt, het vetspectrum ook bepaald moet worden. EMPIC (Digitale Keuringsprogramma van EASA / ILenT vinkt reeds het vereiste onderzoek aan; Hb, ECG, Audiogram, Lipiden etc)

Onder GM1 MED.B.010(b) Cardiovascular System staan de Risk Calculators vermeld:

Risk Calculators:

- SCORE 2
- PROCAM
- AGLA
- QRISK 3

Voor de liefhebbers: Zie Play Store en installeer **ESC CVD Risk Calculation** (uitgebracht door de ESC / European Society of Cardiology)

Om het cardiovasculair risico te kunnen bepalen is de leeftijd, geslacht, bloeddruk, nuchter bloedsuiker en vetspectrum van belang. Roken ja / neen. Bovendien de familieanamnese met de bijzondere vraag of er in de 1^{ste} lijn familieleden zijn met o.a. een hartinfarct of ander vasculair incident geweest is (herseneninfarct / CVA) of angina pectoris. De gevraagde informatie voor de Risk Calculators varieert iets. In ieder geval moet het vetspectrum bepaald worden / minimaal Cholesterol. Ook moet er duidelijkheid zijn of er wel of geen DM is. Bloedsuiker – bepaling is wenselijk.

Expliciet geldt voor de **Commercial Air Transport Pilots Klasse 1** de **flowchart op pagina 5** “Aangepaste Medische Eisen 2025”. Hier vallen uiteraard ook de CAT – HEMS – SOLO Commercieel onder.

Omdat deze flowchart in de GM1 MED.B.010 (b) staat, geldt deze flowchart alleen voor de Klasse 1 vliegers.

In geval van **intermediate risk** (zie flowchart) wordt een aanvullende fietstest / ergometrie of calciumscore gedaan, bij **high risk** ook een CT angio. Indien iemand in een van de groepen valt, bespreek ik het beleid met de keurling en verwijs ik de piloot naar de cardioloog met kennis van de EASA – EU FCL regelgeving / cardiale luchtvaartgeneeskunde.

De klasse 2 vliegers krijgen bij verhoogd risico eveneens een cardiologische evaluatie en het bloedonderzoek wordt door de keuringsarts aangevraagd via ZorgDomein of loopt via de Huisarts.

Nu is in Nederland de invulling van deze aanvullende regelgeving nog niet gestroomlijnd voor alle AME's. Niet ongebruikelijk bij invoering van nieuwe regels. Vooreerst zou u zonder deze aanvullende labwaarden goedgekeurd worden met een TML. Verstandig is dat uiteraard niet. Beter om het noodzakelijk vetprofiel al aan te vragen via ZorgDomein voor de keuring, zodat de keuring afgerond kan worden met een Medical Certificate voor de normale duur. Komen de uitslagen van vetspectrum later dan worden die met een Assessment (Tussentijdse Beoordeling / Tussentijds toegestuurd aan ILenT en uiteraard ook toegevoegd aan uw EMPIC dossier. Indien geen verhoogd risico wordt het Medical Certificate geprint voor de normale duur. Bij een laag / normaal berekend cardio – vasculair risico zijn aanvullende cardiologische onderzoeken / verwijzing naar de cardioloog niet nodig.

Voor **Klasse 1** geldt al langer de regel dat bij de eerste keuring na de leeftijd van 40 jaar het vetspectrum bepaald moet worden. Hierbij is dan tevens voldaan aan de eerste eis zoals genoemd in de nieuwe regelgeving. (1 keer in de 5 jaar)

Luchtvaartgeneeskunde Noord Nederland

Het Lab vraag ik uiteraard voor u aan. Verwijzing via ZorgDomein naar een van de Certe Laboratoria, waarna u een afspraak maakt bij een Certe – Priklocatie bij u in de buurt. Na mijn aanvraag in het ZorgDomein krijgt u een email die u kunt tonen bij de Priklocatie bij u in de buurt. In het Gezondheidscentrum Haren, waar ik mijn praktijk heb, zit het Certe Lab ook. Dit is echter alleen open in de ochtend. Er zijn zeer veel priklocaties in de drie Noordelijke Provincies. Ik verwijs naar: <https://www.certe.nl/locaties>.

Voor de aanvraag heb ik de meeste informatie reeds vanuit uw EMPIC dossier. Aanvullende informatie die ik nog nodig: **Zorgverzekeraar en Polisnummer. Bovendien adres en mobiele telefoonnummer.** Zonder deze informatie kan ik de lab - aanvraag niet afronden. Piloten die nieuw zijn in mijn praktijk heb ik vooreerst geen toegang tot de inhoud van de eerdere vliegmedische keuringen en dus ook niet tot emailadres, mobiel telefoonnummer en adres

Indien u niet uit het Noorden komt, wordt naar een andere oplossing gezocht. U zou het onderzoek dan ook via uw huisarts kunnen laten lopen. Medewerking van de huisarts is dan wel noodzakelijk. Het is zeker geen overbodige luxe om de bloedvetten te bepalen na een bepaalde leeftijd. Maar de huisarts kan zeggen: “Er is geen strikte medische noodzakelijkheid. En voor uw beroep / hobby vraag ik dit onderzoek niet aan op kosten van de Zorgverzekeraar.” U zou de kosten zelf moeten betalen. Ook de kosten voor het lab dat ik aanvraag bij Certe zijn voor uw rekening en vallen niet onder het tarief van de keuring. Via ZorgDomein kan ik ook op een niet – Certe locatie een afspraak voor u maken.

Hoe dan ook, er is altijd een oplossing. Wij komen er samen uit. De kosten worden 1 op 1 aan u doorberekend. Ik wil er wel naar streven dat u met een Medical Certificate (met TML) verder kunt vliegen. En na de uitslag, bij gunstige lab – resultaten en geen verhoogd cardiovasculair risico met de CVRM Calculator, een Medical Certificate toegestuurd krijgt voor de normale duur. (Maar het noodzakelijke vetprofiel laat ik liever voor de keuringsdatum bepalen.) De lab-uitslagen en de berekeningen van het CVRM stuur ik u digitaal toe, eventueel met advies.

Th.W.C. (Willem) Selen